# Wohlfühlwoche in Gomera

## Inspiration und Wohlfühlwoche GOMERA  im MAI 2019

**ALOE VERA Produkte selber herstellen**
**Massagen geniessen mit selbstgemachten Emulsionen und Cremes**
**Alles über die Gesundheit fragen - für die Praxis von der Praxis**

Eine Woche die malerische Insel Gomera kennenlernen und sich dabei ganz auf die Aloe Vera Pflanze einlassen war ein spannendes und sehr schönes Erlebnis.
So schön, dass wir glaubten, die Pflanze versteht uns und wir die Pflanze - mit all ihren positiven Wirkungen!
Am Sonntag unserem ersten Tag ging es mit dem Schiff nach Valle Grand  Ray und dort weiter zum Sonntagsmarkt, wo verschiedene kunstvoll von Hand hergestellten schöne Sachen verkauft wurden.
Dort trafen wir Mathias, der schon viele Jahre in La Laja wohnt und ursprünglich aus Deutschland stammt und viele Jahre selber Aloe Vera Produkte  verkaufte. Jetzt kann er nicht mehr, weil die EU ( Spanien ) neu die Aloe Vera als Heilmittel eingestuft hat.
Wenn er Produkte verkaufen würde müsste er eine Zulassungs-Nummer beantragen und diese würde 240.000.00 Euro kosten!!!!

Er brachte uns Aloe Vera Blätter und Pflanzen mit und wir konnten mit ihm herrlich fachsimpeln über diese besondere Pflanze und die Insel.

Valle Grand Ray ist der grösste Ort auf der Insel und man kann schon sagen, fast eine deutsche Kolonie.
In  La Playa de Santiago hingegen spricht niemand  Deutsch und man lernt sehr viel spanisch. Darum ging es Abends wieder dorthin zurück.

Aussicht vom Hotel in Playa de Santiago

Die Leute in la Playa de Santiago treffen sich unter dem grossen schönen Ficca Baum und sprechen miteinander und die Kinder spielen auf dem Dorfplatz.
Am Abend sind wir also neugierig hierher zurückgekehrt und haben eine erste Aloe Vera Emulsion gemacht und habnen  so angefangen mit der Pflanze vertraut zu werden.

Am zweiten Tag ging es ab nach Hermigua zu einer Aloe-Vera Farm. Dort bekamen wir nochmals wichtige Informationen über die Pflanze.  Und wir kauften ein, ich Christina habe 3 Aloe Vera Blätter mitgenommen, die wirkliche Prachtexemplare sind.
Nachher ging es in eine wirkliche Dorfbeiz von Hermigua und über die Berge durch den Nebel in den berühmten Loorbeerwald nach Playa de Santiago.

**Der Loorbeerwald** ist Gomeras ganzer Stolz.
Und er besteht beileibe nicht nur aus Holz. Er bietet Raum für Pilze, Spinnen und Kräuter, Käfer und vieles mehr. Als Wanderer kann man sich fast nicht sattsehen an dieser Urwaldspracht und der puren Lebenskraft, die überall unter Sträuchern und Bäumen hervorquillt!

Am anderen morgen um 8.00 kam mit dem ersten Schiff meine Kollegin Christine von Valle grand Ray.
Wir hatten miteinander schon früher einige Aloe Vera Produkte hergestellt.
Bei Ihr zu Hause hätten wir als Gruppe zu wenig Platz gehabt, darum kam sie zu uns an diesen schönen Ort, direkt am Meer.

Sie brachte auch Aloe-Pflanzen mit , die wir noch so gerne verwendeten bei der Herstellung von Haar Shampoos und Emulsionen für den für Körper, Tagescremes, Aloe Vera Coco –Creme usw. Abends begleitete ich Sie wieder auf das Schiff.

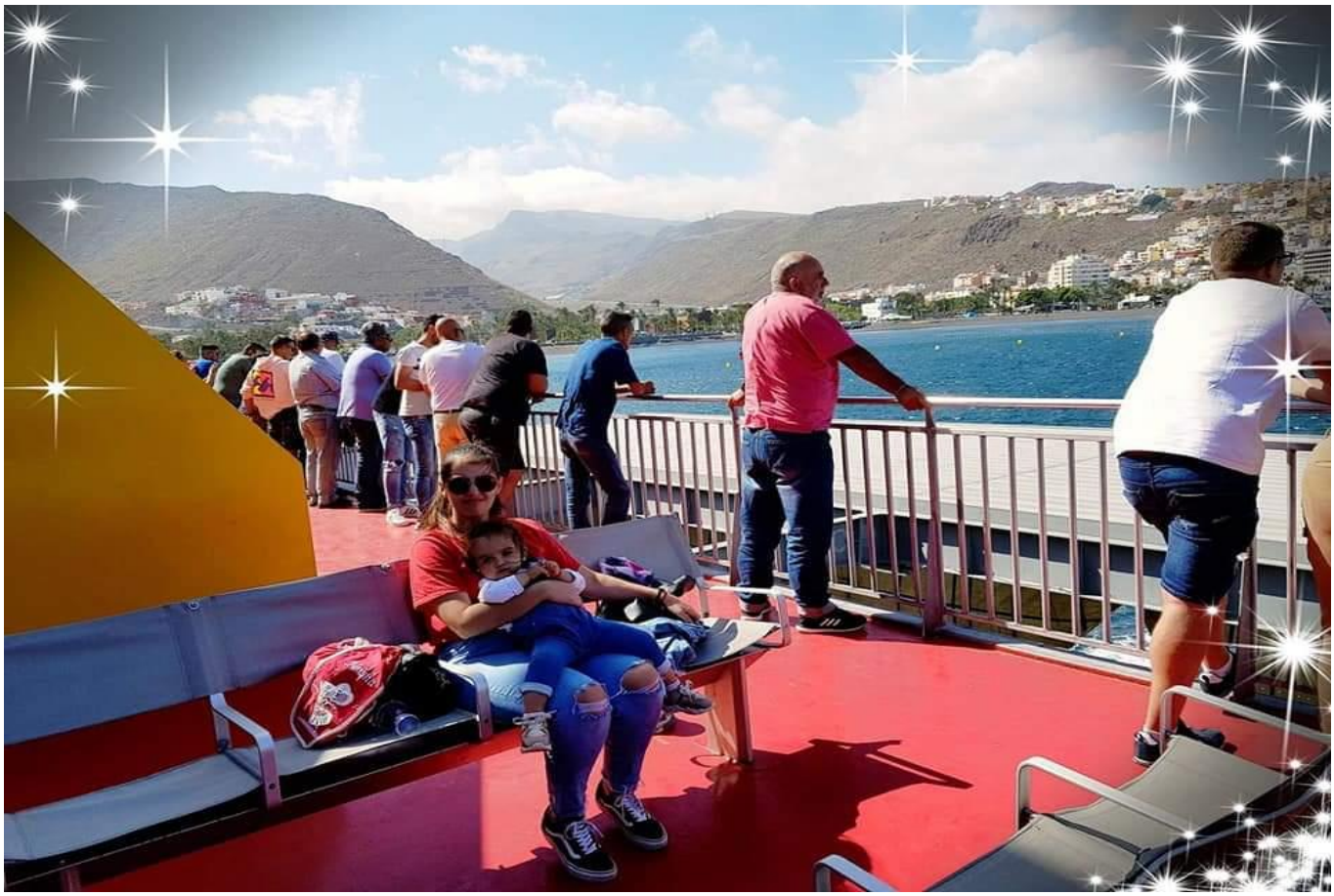
Es gab danach einen weiteren Tag, an dem wir Badegels, Nachtcreme, Kalt-Emulsionen für den Körper herstellten.

Am vierten  Tag ging es nach Arrure, zu den Kräuterwanderung mit Ernst, der ein tolles Kräuterbuch über die Insel geschrieben hat und mit meiner Kollegin Brigitte, die sehr an meinen  Aloe Vera Kurs interessiert  ist.
Es war ein herrlicher Tag für uns und es hat allen sehr gut gefallen .

Für einige war das besonderes Erlebnis  das vegetarische Essen bei Eugenia in Las Hayas.
Am Samstag sah ich Brigitte und meine Kollegin nochmals und wir hatten bei Ihnen Privatunterricht über die Kräuterwelt in Gomera. Herzlichen Dank.
An diesem Abend gab es Massagen mit der selbstgemachte Creme - wie wohltuend war das für uns alle!
Es war eine wunderbare Woche.
Hab Dank für alles, was wir erleben durften in diesem Mai 2019, mit sechs Wochen Sonnenschein!!

GOMERA „ Isla Bonita“ Du liegst mir im Sinn, zu Dir, da zieht es mich hin.
Auf La Gomera ist überall Wunderkraut Aloe Vera da. Wenn man nur ganz fest dran glaubt, so heilt es, dass es einem den Atem raubt.
Oder hat sich jemand verletzt ist er als Wundverband geschätzt, auf das Wehweh geschmiert, es desinfiziert und isoliert u. schützt

In einem Jahr, 2020 nach Ostern (3-10 Mai 20 ) ist es wieder soweit: über die Meere fliegen und weiter mit der Fähre zu Deinen Gestaden, um dem nasskalten Wetter der Schweiz zu entfliehen -
der Weg ist das Ziel , die Ruh das Gefühl.
Ich freue mich wenn Du dabei bist. Tel: 078 870 55 65 www.sun-net.ch



Es war eine schöne Zeit. Danke !!!! Christina

Christina Hofer – Naturheilkunde—Homöopathie—
Niggitalring 3 8630 Rüti /ZH Tel. 078 870 55 65